Trasplante abdominal en adultos: criterios de selección de pacientes

Intermountain ha sido seleccionado para participar en el modelo Center for Medicaid and Medicare (CMS, por sus siglas en inglés), Increasing Organ Transplant Access (IOTA, por sus siglas en inglés). El objetivo de IOTA es aumentar el acceso a trasplantes que salvan vidas para los pacientes que viven con una enfermedad renal terminal y reducir los gastos de Medicare.

Criterios de selección de pacientes para candidatos a un trasplante de riñón y posibles donantes vivos de riñón de Intermountain

El equipo de trasplantes observa tres tipos de criterios para determinar si usted puede donar un riñón o recibir un trasplante de riñón. Este criterio de selección entraron en efecto el 6 de Junio del 2025:

- Los **criterios de inclusión** son condiciones que **TODOS** los donantes deben cumplir.
- Los **criterios de exclusión absoluta** son condiciones que significan que usted **NO PUEDE SER** un donante de riñón.
- Los **criterios de exclusión relativa** son condiciones que significan que es **POSIBLE QUE NO PUEDA** ser donante de riñón y requerirán consideración adicional antes de que se pueda tomar una decisión.

Donante de riñón en vida: criterios de inclusión

Donantes de riñón vivos deben cumplir **TODAS** las condiciones a continuación:

- Debe tener por lo menos 18 años de edad y ser legal y mentalmente capacitado de dar consentimiento informado para el tratamiento y donación.
  - Los donantes no dirigidos que no están relacionados deberán tener por los menos 21 años para donar.
- Es médicamente apto para donar un riñón, según lo determine un médico de trasplantes.
- Puede expresar su entendimiento de los riesgos que implica donar un riñón.

Donante de riñón en vida: criterios de exclusión absoluta

Si tiene **CUALQUIERA** de las condiciones a continuación, usted **NO PUEDE** ser un donante de riñón.

- Anomalía anatómica conocida del tracto urinario.
- Diabetes tipo I.
- Diabetes tipo II en la que una evaluación individualizada de las características demográficas o comorbilidades del donante revela:
  - Evidencia de daño en el órgano diana o
  - Riesgo inaceptable de complicaciones a lo largo de la vida.
- Neoplasia maligna activa o con tratamiento incompleto que:
  - Requiere tratamiento distinto al de vigilancia, o
  - Riesgo de transmisión superior al mínimo conocido.
- Presión arterial alta incontrolable o historial de presión arterial alta con evidencia de daño orgánico.

- Alta sospecha de inducción, coerción o presión indebida de los donantes.
- Alta sospecha de adquirir, recibir o transferir de cualquier modo, a sabiendas e ilícitamente, cualquier cosa de valor a cambio de cualquier órgano humano.
- Infecciones persistentes del tracto urinario y/o antecedentes de infecciones recurrentes.
- Síndrome de Ovario Poliquístico (PCOS, por sus siglas en inglés) para pacientes de 50 años o más
- Bypass gástrico.
- Antecedentes de enfermedades psiquiátricas diagnosticables, activas y no controladas, que requieran tratamiento antes de la donación, incluyendo cualquier evidencia de tendencias suicidas.
- Uso actual de tabaco/fumar/vapear y no está dispuesto a dejarlo.
- Negativa a almacenar sangre durante 10 años.
- Negativa a aceptar transfusiones de sangre o hemoderivados.
- Alta sospecha de adquisición, recepción o transferencia, a sabiendas e ilícita, de dinero en efectivo, propiedades y vacaciones, entre otras cosas.

Donante de riñón en vida: criterios de exclusión relativa

Si tiene cualquier condición a continuación, es **POSIBLE QUE NO PUEDA** ser donante de riñón. Su caso requerirá consideraciones y/o pruebas adicionales por el equipo de trasplante.

- Cálculo renal único asintomático de más de 1.5 cm de tamaño o posiblemente extraíble durante el trasplante.
- Obesidad según la distribución del peso.
- Cirugía para la perdida de peso (por ejemplo, cirugía de banda gástrica, etc.).
- Hipertensión (presión arterial alta) controlada con medicación para pacientes menores de 50 años sin evidencia de daño orgánico.
- Alcoholismo no resuelto o antecedentes de abuso de sustancias no tratado.
- Evidencia de infección sintomática aguda (hasta su resolución).
- Historial de uso de tabaco/fumar/vapear.
- Apoyo familiar, de cuidadores, social y/o económico limitado, nulo o insuficiente.

Trasplante de riñón: criterios de inclusión

Si usted cumple con **TODAS** las condiciones a continuación, necesita un trasplante de riñón.

- Tiene insuficiencia renal (riñón) crónica e irreversible. Explicación: la enfermedad crónica dura toda la vida.
- Tiene un traumatismo agudo con deterioro irreversible de la función renal, sin alternativa terapéutica.
- Se le habrá realizado una evaluación médica, se le habrá determinado que presenta un riesgo razonable para la cirugía y tolerará los medicamentos inmunosupresores.
- Se le realizará una evaluación médica para determinar si su cuerpo no tiene ninguna otra enfermedad o problema sistémico importante que pueda impedir la cirugía o una supervivencia razonable.
- Usted y su familia comprenden perfectamente que ésta es una operación seria que requiere cuidados de por vida después del trasplante, incluida la responsabilidad de por vida de asistir a citas de seguimiento.
- Usted tendrá una evaluación médica o social y tendrá suficiente estabilidad social para asegurar que cooperará con el seguimiento a largo plazo y el programa inmunosupresor (medicamentos antirrechazo) que se requiera.
- Tiene una fuerte motivación para someterse al procedimiento. Existe una expectativa razonable de que su calidad de vida (las funciones físicas y sociales necesarias para la vida diaria) mejorará si se somete a un trasplante de riñón y sigue el régimen de medicamentos recomendado por su equipo de trasplante.

Trasplante de riñón: criterios de exclusión absoluta

Si tiene **CUALQUIERA** de estas condiciones a continuación, usted **NO ES** un candidato para trasplante de riñón.

- Insuficiencia respiratoria avanzada.
- Compromiso hemodinámico grave activo al momento del trasplante si se acompaña de un compromiso significativo de uno o más órganos terminales no renales.
- Riesgo cardíaco insatisfactorio, determinado mediante una evaluación cardíaca estándar que incluye electrocardiograma, ecocardiograma y prueba de esfuerzo nuclear con angiografía, si está indicado.
- Hemorragia gastrointestinal no resuelta.
- Anomalías congénitas extrarrenales potencialmente mortales.
- Trastorno persistente de la coagulación.
- Uso actual de tabaco/fumar/vapear y no está dispuesto a dejarlo.
- Alta sospecha de adquirir, recibir o transferir de cualquier manera, a sabiendas e ilegalmente, cualquier cosa de valor a cambio de cualquier órgano humano, incluidos, entre otros, dinero en efectivo, propiedades y vacaciones.

Trasplante de riñón: criterios de exclusión relativa

Si tiene alguna de las condiciones a continuación, **PODRÍA NO SER** un candidato. Su caso requerirá una evaluación.

- Úlcera péptica activa.
- Antígeno de superficie de la hepatitis B positivo.
- Evidencia clínica de enfermedad vascular periférica, específicamente:
  - Enfermedad vascular cerebral.
  - Úlceras isquémicas.
  - Amputaciones previas secundarias a enfermedad vascular.
- Obesidad, dependiendo de la distribución del peso.
- Cáncer: dependiendo del tipo y la etapa, puede requerirse un período de espera libre de cáncer.
- Antecedentes de incumplimiento del régimen médico, la medicación o el seguimiento que representen un riesgo significativo para el paciente y los resultados de los órganos.
- Mal estado funcional sin expectativas razonables de mejoría después del trasplante.
- Apoyo familiar, de cuidadores y/o social limitado, nulo o insuficiente.
- Falta de cobertura de seguro de salud, incluidos los problemas de coincidencia de datos (DMI) activos
- Historial no resuelto de abuso de alcohol y/o sustancias.
- Infecciones graves sin tratar y/o que no responden al tratamiento.
- Negativa a aceptar transfusiones de sangre cuando sea necesario.
- Historial de uso de tabaco/fumar/vapear.

Las declaraciones contenidas en este documento son exclusivamente de los autores y no reflejan necesariamente las opiniones ni las políticas de los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS). Los autores asumen la responsabilidad de la exactitud e integridad de la información contenida en este documento.

©2025–2026 Intermountain Health. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. TRP029S - 06/26 (Last reviewed - 06/26) (Spanish translation by CommGap)